



ミナレク

～体・心・頭の健康～

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675番地28
岐阜メモリアルセンター内
TEL.058-295-7257 FAX.058-216-0622
メール npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
URL <http://www.7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/>

●ねんりんピック岐阜2020
1年前イベント 脳トレミナモ体操



●カウントダウンボード除幕式



●ねんりんピック岐阜2020
1年前イベント オープニングセレモニー



●ねんりんピック種目体験
グラウンド・ゴルフ

ねんりんピック岐阜2020 レクリエーションで 盛り上げよう!!



●ぎふ清流レクリエーション
フェスティバル 開会式



●ねんりんピック岐阜2020
リハーサル大会 健康マージャン



●ねんりんピック岐阜2020
リハーサル大会 ウォークラリー



●ぎふ清流レクリエーションフェスティバル
レクリエーション体験 バウンドテニス

9月から11月にかけて、「ねんりんピック岐阜2020」リハーサル大会が県下各地で行われ、多くのレクリエーション種目大会も開催されました。当協会主催となる「ウォークラリー」は美濃市で行われ、200名以上の参加のもと、本番さながらの大会運営をすることができました。
ねんりんピック岐阜2020まであと1年を切りました！大会を成功させるため、そして県民の健康長寿につなげる「ミナレク運動」を大会後も継続するため、レクリエーションでねんりんピックを盛り上げていきましょう！

9月からは「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」も開催し、忍びラウンドやバウンドテニスなど、10種類以上のレクリエーション体験を行い、親子や高齢者など、様々な世代の皆さんにご参加いただきました。



第33回全国健康福祉祭ぎふ大会 ねんりんピック 岐阜2020

清流に輝け ひろがれ 長寿の輪
2020年10月31日(土)～11月3日(火-祝)

令和元年11月2・3日、岐阜メモリアルセンターにて「ねんりんピック岐阜2020」1年前イベント「ト」が開催されました。オープニングセレモニーを、ふれ愛ドームで行い、参加者は県内のレク関係者はじめ約1800名と大変多くご参加いただきました。開会前には、脳トレミナモ体操を行い、頭と体と心のリフレッシュもしました。ねんりんピック種目として、「グラウンド・ゴルフ」と「スポーツウエルネス吹矢」の体験コーナーも行いました。また、で愛ドームにて、「ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」も開催し、忍びラウンドやバウンドテニスなど、10種類以上のレクリエーション体験を行い、親子や高齢者など、様々な世代の皆さんにご参加いただきました。

ぎふ清流 レクリエーション フェスティバル

- 5圏域イベント
- | | | | |
|------|-------------|------------------|------|
| 飛騨会場 | 9月 8日(日) | 高山市総合福祉センター | ※開会式 |
| 東濃会場 | 10月14日(月・祝) | 瑞浪市民体育館 | |
| 中濃会場 | 10月27日(日) | 美濃市観光ふれあい広場 | |
| 岐阜会場 | 11月 3日(日・祝) | 東南公民館多目的ホール(瑞穂市) | |
- ※西濃会場(10/12輪之内町)は台風のため中止
- ねんりんピックぎふ2020 1年前イベント
11月2日(土)~3日(日) 岐阜メモリアルセンター
- 種目大会 9月 1日(日)~11月28日(木) 40種目81会場
- 市町村協賛イベント 9月29日(日)~11月24日(日) 県内全42市町村



本イベントは、県内全市町村で種目大会や市町村協賛イベントを実施するなど、オールぎふでレクリエーションを展開し、子どもも、高齢者も、障がいのある人もない人も、県民皆がレクリエーションに触れることのできる大会として開催しています。

3年目となる今年は、圏域イベントとしてレクリエーションの体験等が楽しめるイベントを県内5圏域で初めて開催し、9月8日飛騨会場(高山市)を皮切りに、10月14日東濃会場(瑞浪市)、10月27日中濃会場(美濃市)、11月3日岐阜会場(瑞穂市)にて、楽しいレクリエーションの体験や、脳トレミナモ体操、スタンプリリーなどを行いました。

また、種目大会40種目81会場、市町村協賛イベント全42市町村、「ぎふ清流リレーマラソン」も盛大に開催することができました。

市町村 レク協会設立



「ミナレク運動」を全体的かつ継続的に展開していくため、市町村レクリエーション協会が未設置の飛騨市、養老町、御嵩町、白川村において、レクリエーション協会を設立します。

設立準備会を8月4日(日)に可児市、8月11日(日)に飛騨市、8月24日(土)に養老町にて開催し、関係団体や種目団体、レクリエーション関係者を対象に、経緯の説明や市町村レクリエーション協会の概要、設立に向けた事業計画を説明・協議しました。

飛騨市は、10月13日(日)に「第29回飛騨市スポーツフェスティバル2019」が開催され、飛騨市レクリエーション協会設立準備委員会が協力するなど、設立に向けて活発に活動を展開しています。

養老町、御嵩町、白川村においても、それぞれ種目大会等を開催し、設立に向けて事業を実施しました。

今後は、年明けに設立準備委員会を開催し、規約や役員、事業計画、予算等について協議をします。設立総会は年度内に開催する予定で、今年度中に全市町村にレクリエーション協会が設立します。これにより、ネットワークがさらに広がり、まさに全県的なレクリエーションの普及、県民一人ひとりはレクリエーションを実践し、健康長寿につながる「ミナレク運動」の展開が本格的にスタートします。

「ミナレク運動」を全体的かつ継続的に展開していくため、市町村レクリエーション協会が未設置の飛騨市、養老町、御嵩町、白川村において、レクリエーション協会を設立します。

設立準備会を8月4日(日)に可児市、8月11日(日)に飛騨市、8月24日(土)に養老町にて開催し、関係団体や種目団体、レクリエーション関係者を対象に、経緯の説明や市町村レクリエーション協会の概要、設立に向けた事業計画を説明・協議しました。

飛騨市は、10月13日(日)に「第29回飛騨市スポーツフェスティバル2019」が開催され、飛騨市レクリエーション協会設立準備委員会が協力するなど、設立に向けて活発に活動を展開しています。

養老町、御嵩町、白川村においても、それぞれ種目大会等を開催し、設立に向けて事業を実施しました。

今後は、年明けに設立準備委員会を開催し、規約や役員、事業計画、予算等について協議をします。設立総会は年度内に開催する予定で、今年度中に全市町村にレクリエーション協会が設立します。これにより、ネットワークがさらに広がり、まさに全県的なレクリエーションの普及、県民一人ひとりはレクリエーションを実践し、健康長寿につながる「ミナレク運動」の展開が本格的にスタートします。



●今年度設立予定
飛騨市、養老町、御嵩町、白川村



指導者派遣



あらゆる世代や分野の方がレクリエーションに触れ合う機会をつくり、健康づくりの全県的な普及を図るため、施設や団体等にレクリエーション指導者を派遣しています。

昨年は派遣数298回、3万人以上の県民の方を対象に実施しました。

今年も、幼稚園や保育園、学校、企業、高齢者・障がい者施設、県営公園等に指導者を派遣し、様々なレクリエーションを行っています。特に、スポーツ実施率が低い20~30代のビジネスパーソンや子育て世代に対して、積極的に行っています。



レクリエーション 推進団体



ミナモ体操や各種レクリエーション活動を行い、健康づくりや生きがいづくりを広げている学校や企業、各種団体が増えていきます。平成28年に始まった「岐阜県レクリエーション推進団体認定制度」は4年目を迎え、今年は400団体を目標にしており、年々増加しています。

認定された団体は、知事から認定証がいただけるほか、脳トレミナモ体操DVD、レクリエーション情報の提供、研修会の実施、レクリエーション指導者の派遣が無料で行えるなど、特典があります。



市町村レク協会強化

設立と同時に、既存の協会課題を持つている協会の立て直しも行っており、可児市、郡上市、多治見市、中津川市、土岐市、不破郡にて、人材の確保、行政や種目団体や関係団体とのネットワーク化、事業運営のノウハウ、財源の確保等について指導をしています。

これらの協会は、新たな組織、事業体制、予算で新年度の総会を開催し、「ミナレク運動推進母体」の協会としてスタートします。



指導者養成



毎年開催している「ミナレク運動推進リーダー養成講習会」を、今年はレク推進団体を対象に広げ、「レク推進団体リーダー研修会」を兼ねて開催しました。

レクリエーション・インストラクター養成講習会では、スポーツ振興くじ助成事業として、6月から11月にかけて、通いの講習会を開催しました。また、11月に宿泊研修も行い、今年も多くの指導者が誕生する予定です。

令和元年度 岐阜県レクリエーション協会 組織



ミナレク情報ひろば



加盟団体のイベント情報を掲載します。

役員

役職	氏名	主な所属
会長	渡邊 丈展	羽島市レクリエーション協会会長
副会長	井尾 達之	加茂郡レクリエーション協会会長
	竹本 康史	岐阜聖徳学園大学教授
	桑原 信治	東海学院大学短期大学部客員教授
	廣前 進	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会会長
	小原 信子	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部長
	日比 千穂	(特非)大垣市レクリエーション協会理事長
専務理事	田村 禎章	中部学院大学非常勤講師
理事・事務局長	高田 保	岐阜市レクリエーション協会事務局長
	和田 功	岐阜県インディアカ協会理事長
理事	廣瀬 友紀	岐阜県キンボールスポーツ連盟理事長
	中村喜代彦	岐阜県パウンドテニス協会理事長
	古谷 妙	岐阜県ミセスフォークダンス協会常任理事
	高井 治	岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会会長
	玉置眞智子	岐阜県民踊連盟事務局長
	西池洋太郎	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会総括事務局長
	木村すみ子	笠松町レクリエーション協会参与
	永田 照美	高山市レクリエーション協会理事長
	小村智恵美	土岐市レクリエーション協会副会長
	林 美貴子	加茂郡レクリエーション協会理事長
	中野由香里	大垣女子短期大学准教授
	高平 忠男	岐阜県ターゲット・パードゴルフ協会副会長
	藤村 正美	岐阜県パドルテニス協会会長
坂下 真弓	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部支部長	
監事	可児 成章	税理士
	長谷部光由	瑞穂市レクリエーション協会監事

名誉役員

役職	氏名	主な所属
顧問	猫田 孝	岐阜県議会スポーツ振興議員連盟会長
	田中 良幸	サンメッセ株式会社代表取締役会長 岐阜県民踊連盟会長
	村瀬 恒治	昭和コンクリート工業株式会社名誉会長 岐阜ミニテニス協会顧問
	野田 聖子	衆議院議員 岐阜県ドッジボール協会顧問
	棚橋 泰文	衆議院議員 (特非)大垣市レクリエーション協会顧問
	武藤 容治	衆議院議員 岐阜県パターゴルフ協会顧問
	金子 俊平	衆議院議員 高山市レクリエーション協会顧問
	古屋 圭司	衆議院議員 恵那市レクリエーション協会顧問
	渡辺 猛之	参議院議員 岐阜県キンボールスポーツ連盟顧問
	大野 泰正	参議院議員 岐阜県ユニカール協会顧問
	碓井 洋	株式会社岐阜新聞社取締役相談役 岐阜市レクリエーション協会会長
	岡本 敏美	(一社)岐阜県障害者スポーツ協会会長
	高砂 房子	学校法人高砂学園理事長 羽島市レクリエーション協会顧問
参与	野村 敏彦	健康・自然・コミュニケーション研究所代表
	山崎 旭男	岐阜聖徳学園大学名誉教授
	長縄 良樹	(社福)日本児童育成園園長
	長谷川満澄	可児市レクリエーション協会会長
	川島 英司	岐阜県オリエンテーリング協会相談役
アドバイザー	吉田 昭	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会名誉会長
	金井 伍雄	岐阜ミニテニス協会相談役
アドバイザー	小島 紀夫	演出家 (公財)岐阜県教育文化財団 総合プロデューサー

正会員

市町村レクリエーション協会 (31)		種目団体 (31)	
岐阜市	大野町	岐阜県ミセスフォークダンス協会	岐阜県グラウンド・ゴルフ協会
羽島市	池田町	岐阜県インディアカ協会	岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会
各務原市	関市	岐阜県ターゲット・パードゴルフ協会	岐阜県フォークダンス連盟
山県市	美濃市	岐阜県ジョギング協会	岐阜県民踊連盟
瑞穂市	美濃加茂市	岐阜県ベタング協会	ADL対応型高齢者体操研究会岐阜県支部
本巣市	可児市	岐阜県クロリティー協会	岐阜県マレットゴルフ協会
岐南町	郡上市	岐阜県パウンドテニス協会	岐阜県ユニカール協会
笠松町	加茂郡 (7町村)	岐阜県フライングディスク協会	岐阜県健康マージャン協会
北方町	多治見市	岐阜県フラットゴルフ協会	認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会大垣支部
大垣市	中津川市	岐阜県スポーツチャンバラ協会	NPO法人日本ティーボール協会岐阜県支部
海津市	瑞浪市	(公社)日本3B体操協会岐阜県支部	岐阜県パドルテニス協会
不破郡 (2町)	恵那市	岐阜県オリエンテーリング協会	岐阜ポッチャ協会
神戸町	土岐市	岐阜県ドッジボール協会	日本タスポニー協会岐阜県支部
輪之内町	高山市	岐阜県パターゴルフ協会	岐阜県かるた協会
安八町	下呂市	岐阜県キンボールスポーツ連盟	岐阜県福祉レクリエーション協会
揖斐川町		岐阜ミニテニス協会	

課程認定校・レクリエーション推進校 (14)	
東海学院大学・短期大学部	岐阜女子大学
中部学院大学短期大学部	岐阜聖徳学園大学
中部学院大学	岐阜聖徳学園大学短期大学部
岐阜協立大学	中京学院大学
大垣女子短期大学	岐阜医療科学大学
朝日大学	サンビレッジ国際医療福祉専門学校
岐阜大学	あじさい看護福祉専門学校

連携団体	
岐阜県レクリエーション推進団体 368団体	岐阜県私学団体連合会
(一社)岐阜県障害者スポーツ協会	(一社)岐阜県私立幼稚園連合会
(一財)岐阜県老人クラブ連合会	(社福)岐阜県福祉事業団
岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会	(社福)岐阜県共同募金会
(社福)岐阜県社会福祉協議会	オレンジリボン岐阜ネット
(公財)岐阜県教育文化財団	岐阜県警察

イベント名/主催	日程	会場	対象	備考
健康スポレクひろば/ (特非)大垣市レクリエーション協会	12月4日(水)～ 2月5日(水) 9:30～11:30 全7回	大垣市青年の家	50代～80代 前半の男女	・参加費 1,000円(7回分)
第3回瑞穂市カローリング大会/ 瑞穂市レクリエーション協会	12月15日(日) 13:00～17:00	巢南公民館多目的ホール (瑞穂市)	瑞穂市内に在住・ 在勤の小学4年生 以上～高齢者の 方まで	・参加費 300円
第63回フォークダンスクリスマス パーティー/ 岐阜県フォークダンス連盟	12月24日(火) 10:00～15:00	各務原市産業文化センター 「あすかホール」	会員・愛好者	・参加費 1,000円
第20回団体戦交流会/ 岐阜ミニテニス協会	令和2年 1月5日(日) 8:30受付	山県市総合体育館	登録クラブ	・参加費 4,000円(1チーム)
子どもクッキング教室もちつき大会/ (特非)大垣市レクリエーション協会	1月11日(土) 9:15～11:15	大垣市青年の家	どなたでも	・参加費 200円 小学生未満無料
第15回ラウンドダンス新春パーティー/ 岐阜県フォークダンス連盟	1月13日(月・祝) 10:00～15:00	可児市福祉センター 集会ホール	会員・愛好者	・参加費 1,500円
赤十字救急法基礎講習会/ (特非)大垣市レクリエーション協会	1月19日(日) 9:00～14:30	大垣市青年の家	高校生以上	・参加費 500円 別途教材費 1,500円
第16回子ども祭「マジックファンタ ジー～魔法にかけられて～」/ 大垣女子短期大学	1月19日(日) 10:00～14:00	大垣女子短期大学	乳幼児から児童	・参加費無料 ・上履き持参
加茂郡レクリエーション川辺大会/ 岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	1月19日(日)	川辺町 B&G 海洋センター	加茂郡内 吹矢愛好者	・参加費 一般 500円 ジュニア無料
健康マージャン入門講座 岐阜教室/ 岐阜県健康マージャン協会	1月21日(火)～ 3月10日(火) 10:00～12:00 毎週火曜日 全8回	OKBふれあい会館 4階会議室	マージャン未経験で 定期受講できる方	・参加費 1回 800円 別途教材費 2,000円
健康マージャン入門講座 大垣教室/ 岐阜県健康マージャン協会	1月22日(水)～ 3月11日(水) 10:00～12:00 毎週水曜日 全8回	イオンタウン大垣 コミュニティホール	マージャン未経験で 定期受講できる方	・参加費 1回 800円 別途教材費 2,000円
加茂郡レクリエーション坂祝大会/ 岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	1月22日(水)	坂祝町東館	坂祝町内吹矢 愛好者・一般	・参加費 1,000円
健康マージャン「レディース大会」/ 岐阜県健康マージャン協会	1月26日(日) 10:00～	イオンタウン大垣 コミュニティホール	女性	・参加費 2,000円
ミニテニスお楽しみ交流会/ 岐阜ミニテニス協会	2月9日(日) 8:30受付	岐阜市東部体育館	登録者	・参加費 300円
おもしろ書道あそび文字/ (特非)大垣市レクリエーション協会	2月23日(日) 10:00～12:00	大垣市青年の家	どなたでも	・参加費 1,100円
子どもクッキング教室/ (特非)大垣市レクリエーション協会	2月29日(土) 9:30～12:00	大垣市青年の家	大垣市内小学 1年生～6年生	・参加費 700円
「笑顔でいきいきレクリエーション」 (ADL対応高齢者体操) / 土岐市レクリエーション協会	3月1日(日) 13:30～	セラトピア土岐 ギャラリー	どなたでも	・参加費無料
坂祝町公民館まつり吹矢体験会/ 岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会	3月8日(日)	坂祝町中央公民館	どなたでも	・参加費無料
青少年ボランティアリーダー養成講座/ (特非)大垣市レクリエーション協会	3月14日(土) 9:30～11:30	大垣市青年の家	高校生以上	・参加費無料
中部地区ミニテニス交流 「第23回長良川大会」/ 岐阜ミニテニス協会	3月15日(日) 8:30受付	山県市総合体育館	一般	・参加費 500円
第33回「20ぎふ鶴飼マラソン・ ウォーキング大会」/ 岐阜県ジョギング協会	3月22日(日) 8:40～12:30	長良川公園	どなたでも	・参加費 ハーフ・10km 大人 4,000円、 中学生以下 2,000円 5km・ウォーキング 大人 3,000円、 中学生以下 2,000円
第4回岐阜市長賞争奪「健康マージャン 市民交流大会」/ 岐阜県健康マージャン協会	3月28日(土) 12:00～	岐阜産業会館	マージャンが できる男女	・参加費 2,000円

※各事業の申込方法については、岐阜県レクリエーション協会にお問い合わせください。
※各事業のチラシや要項は、岐阜県レクリエーション協会ホームページをご覧ください。

表彰

岐阜県知事表彰

特定非営利活動法人
岐阜県レクリエーション協会 副会長
小原 信子氏

岐阜県スポーツグランプリ表彰

羽島市グラウンド・ゴルフ協会
副会長
水野 巖氏

公益財団法人日本レクリエーション協会 レクリエーション運動普及振興功労者表彰

岐阜県ユニカール協会会長
竹本 康史氏

岐阜県スポーツウエルネス吹矢協会会長
高井 治氏

郡上市レクリエーション協会理事長
井島 学氏

特定非営利活動法人 岐阜県レクリエーション協会 レクリエーション運動普及振興功労者表彰

岐阜県バウンドテニス協会
海田 正一氏
海田 千恵子氏

日本スポーツマスターズ 2019ぎふ清流大会

9月21日(土)〜23日(月・祝)、岐阜県で初めて開催されました。大会期間中には、岐阜メモリアルセンターにてイベントが行われ、ニチレクホールやディスタグッター9といったスポレク種目の体験コーナーを行いました。



超高速関ヶ原(合戦再現劇)

10月20日(日)、関ヶ原の笹尾山グラウンドにて、関ヶ原の戦いを10分で再現する合戦再現劇に、岐阜聖徳学園大学、西濃地域の各種団体等の協力のもと、約100名が参加し、甲冑を身にまとい、勇ましい姿で会場を盛り上げました。



清流の国ぎふ 秋の軽スポーツフェスティバル

令和元年度スポーツ振興くじ助成事業

11月10日(日)、コスモパーク羽島において、子どもから高齢者まで幅広く楽しめるレクリエーション20種目の体験コーナーを行い、多くの参加者にぎわいました。



つなげています スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツくじ BIG